

2023



LABORATORIO

# LA COMUNICAZIONE EFFICACE

*Apprendere a comunicare  
correttamente ti migliora la vita*

Organizzato da:



[info@sinlabor.it](mailto:info@sinlabor.it)  
[www.sinlabor.it](http://www.sinlabor.it)

Via Ippolito Pindemonte, 4/C 35125  
Padova (PD)

In collaborazione con:



# PERCHE'

*“Non si deve appartenere agli altri tanto da non appartenere più a sé stessi.  
Né s’ha da abusare degli amici, né pretendere da essi più di quanto vogliono concedere”.*

(Baltasar Gracian, scrittore e filosofo del 1600)

La comunicazione assertiva è quello stile relazionale che permette una chiara e diretta espressione di sé, dei propri bisogni, pensieri, e sentimenti al fine di perseguire gli obiettivi ricercati, nel rispetto di sé e dell’altro nei suoi bisogni e valori, adeguato e coerente al contesto in cui ci si trova.

Il corso si propone di favorire, attraverso l’addestramento a migliorare le proprie capacità relazionali e comunicative, la consapevolezza di se stessi e del proprio potenziale umano e sociale.

## CONDUZIONE

**Daniela Benvenuti**

Psicologa clinica ad indirizzo cognitivo comportamentale e psicologa giuridico forense. Svolge l’attività libero professionale negli studi di Padova e Feltre. Si occupa di benessere psicologico ed effettua consulenze e valutazioni psicodiagnostiche peritali in cause civili e penali.

# COME

Il ciclo è formato da 5 incontri a cadenza settimanale.

Gli incontri si svolgeranno dalle 19 alle 21, salvo variazioni di orario concordate coi partecipanti.

Gli incontri saranno condotti da Daniela Benvenuti, psicologa, iscritta all'Ordine Psicologi Veneto.

---

# DOVE

che si terranno a Padova presso la sede operativa del Centro Antimobbing Padova in via Ippolito Pindemonte 4C (zona Guizza)

---

# QUANDO

Le iscrizioni sono aperte ed il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti, sarà ripetuto nel caso di un numero di adesione superiore a 10 partecipanti.

---

# ISCRIZIONI

Per informazioni ed iscrizioni manda una email a [danielabenvenuti@yahoo.it](mailto:danielabenvenuti@yahoo.it) o chiama il 346 4155935

---

# COSTO

Euro 150 (iscritti LABOR euro 120)

Il versamento della quota di adesione dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario presso: Banca Popolare di Milano BANCO BPM S.P.A. intestato a Sindacato Labor Veneto IBAN: IT32C050346266000000000572 con causale contributo corso di formazione.

# CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

ASSOCIAZIONE PER L'ORIENTAMENTO DELLA  
VITTIMA DI MOBBING O ALTRO DISAGIO  
NELL'AMBIENTE DI LAVORO



Scrivi: CENTRO ANTIMOBGING PADOVA  
**Codice fiscale: 92207550283**

il Tuo  
**5x1000**  
al Centro Anti Mobbing Padova  
**CENTROANTIMOBGINGPADOVA.IT**